

IMPROVING YOUR CANCER JOURNEY IN POWYS (ICJ in Powys programme)

If you or a loved one have recently had a cancer diagnosis we can offer you support, information and advice to address some of the concerns you might have about your current or future wellbeing including finances, travel, work and more...

Contact PAVO Community Connector Service on:

PAVO
Powys Association of Voluntary Organisations
Cymdeithas Ffônffônau Grefyddol Powys

01597 828649

community.connectors@pavo.org.uk

PAVO - Powys Association of Voluntary Organisations

If you are a carer contact CREDU on:

credu
connecting carers of Powys
cysylltu carwyr a'r hysbysebwr

01597 823800

carers@credu.cymru

Monday to Friday, 9:00am to 5:00pm



Call or
email
us

Contact the Bracken Trust on:



01597 823646

info@brackentrust.org.uk

Monday to Friday: 9am - 5pm



Find out more at:
<https://www.powysrpb.org/icjpowys>

Improving the Cancer Journey in Powys programme



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board



IMPROVING YOUR CANCER JOURNEY IN POWYS

(ICJ in Powys programme)

Are you a Powys resident recently diagnosed with cancer?

OR

Are you supporting a loved one with a diagnosis?

Unsure where to turn for local support, advice or information?

If you answered "yes" please call one of our trained link workers and say you are living with cancer and would like some support. Our link workers are based at the Bracken Trust, Powys Association of Voluntary Organisations (PAVO) Community Connector service and Credu - see their telephone numbers below.

Credu - 01597 823800

The Bracken Trust - 01597 823646

PAVO Community Connectors - 01597 828649



<https://www.powysrpb.org/icjpowys>

Our 3 step guide (below) explains what happens when you call.

1 Firstly we will ask you to:



complete & return a simple concerns checklist about how you are feeling right now so that we can look at what support might help.

The checklist can be completed online or in paper form

2 Next we will:



arrange a suitable time and date so you can have an in-depth conversation with one of our trained link workers

The conversation can be on the phone, in person or held virtually.

3 We will then:



produce a plan tailored to your needs which connects you with the right services and contains advice and information to support you.

You can access this plan online or have a paper copy.

Improving the Cancer Journey in Powys programme



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board



GWELLA'CH TAITH CANSER YN POWYS

(Rhaglen GDC ym Mhowys)

Os ydych chi neu anwylyd wedi cael diagnosis canser yn ddiweddar, gallwn gynnig cefnogaeth, gwybodaeth a chynghor i chi er mwyn trafod rhai o'r pryderon sydd gennych am eich lles presennol neu yn y dyfodol gan gynnwys eich sefyllfa ariannol, teithio, gwaith a mwy ...

Cysylltwch â Gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol PAVO ar:

PAVO
Health Association of Voluntary Organisations
Cymdeithas Ffurfedol Gwrirfoddol Powys

01597 828649

community.connectors@pavo.org.uk

PAVO - Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys

Ffoniwch neu
anfon e-bost
atom



Os ydych yn gofalu am anwylyd, cysylltwch â
Credur ar:



01597 823800

carers@credu.cymru

Dydd Llun i ddydd Gwener, 9:00am tan 5:00pm

Cysylltwch ag Ymddiriedolaeth
Bracken ar:



01597 823646

info@brackentrust.org.uk

Dydd Llun i ddydd Gwener: 9am – 5pm



Gallwch ganfod mwy ar:
<https://cy.powysrpb.org/icjpowys>

Rhaglen Gwella'r Daith Canser ym Mhowys



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board

MACMILLAN
CANCER SUPPORT
CYMORTH CANCER
MACMILLAN

GWELLA EICH TAITH CANSER YM MHOWYS

(Rhaglen GDC ym Mhowys)

A ydych yn breswlydd o Bowys sydd wedi derbyn diagnosis o ganser yn ddiweddar? NEU
A ydych yn cefnogi anwylyd gyda diagnosis?
Yn ansicr lle i droi am gefnogaeth, cyngor, neu wybodaeth leol?

Os mai eich ateb oedd "ydw", ffoniwch un o'n gweithwyr cyswllt hyfforddedig a dweud eich bod yn byw gyda chanser ac yr hoffech dderbyn ychydig o gefnogaeth.
Mae ein gweithwyr cyswllt wedi'u lleoli yn Ymddiriedolaeth Bracken, Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys (PAVO), gwasanaeth Cysylltwyr Cymunedol a Credu – gweler eu rhifau ffôn isod.

Ymddiriedolaeth Bracken - 01597 823646

Cysylltwyr Cymunedol PAVO - 01597 828649

Credu - 01597 823800



<https://cy.powysrpb.org/icjpowys>

Mae ein canllaw 3 cham (isod) yn esbonio'r hyn sy'n digwydd pan fyddwch yn ffonio.

1 Yn gyntaf, fe fyddwn yn gofyn i chi:



Ienwi a dychwelyd rhestr wirio pryderon syml am sut yr ydych yn teimlo ar yr union adeg hon fel y gallwn edrych ar gefnogaeth a all helpu.

Gellir llenwi'r rhestr wirio ar-lein neu ar ffurf papur

2 Nesaf fe fyddwn yn:



trefnu amser a dyddiad addas fel y gallwch gael sgwrs fanwl gydag un o'n gweithwyr cyswllt hyfforddedig.

Gall y sgwrs fod dros y ffôn, yn bersonol neu wedi'i chynnal yn rhithiol

3 Wedi hynny, fe fyddwn yn:



llunio cynllun gyda'n gilydd sydd wedi'i deilwra i'ch anghenion sy'n eich cysylltu chi gyda'r gwasanaethau cywir ac sy'n cynnwys cyngor a chefnogaeth i'ch cefnogi chi.

Gallwch gael mynediad at y cynllun hwn ar-lein neu gael copi papur

Rhaglen Gwella'r Daith Canser ym Mhowys



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board

MACMILLAN
CANCER SUPPORT
CYMORTH CANSER
MACMILLAN